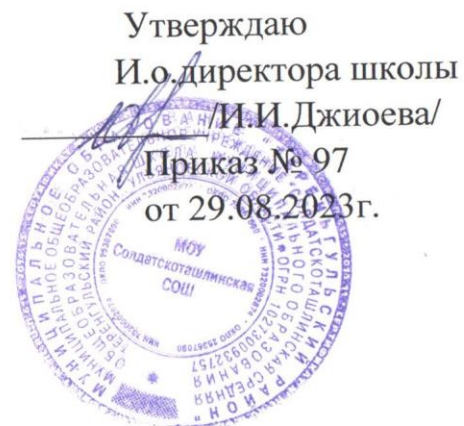


Рассмотрено:
на заседании ШМО
Руководитель ШМО
Е.П.Картушина
Протокол № 1
от 25.08.2023г.

Согласовано
Заместитель директора по ВР
И.А.Козашвили
28.08.2023г.



**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Солдатскоташлинская средняя общеобразовательная школа.
Рабочая программа**

Наименование внеурочной деятельности «Азбука здоровья»

Класс: 4

Учитель: Васильева Ольга Николаевна

Срок реализации программы, учебный год: 2023-2024 учебный год

Количество часов по учебному плану: 34ч. в год, в неделю: 1 ч.

Рабочую программу составил: _____ Васильева О.Н.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные :

В результате освоения курса по внеурочной деятельности у обучающихся будут сформированы:

- Умения проявлять заботу о человеке при групповом взаимодействии.
- Анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели.
- Правильно взаимодействовать с другими людьми (терпимо, проявляя взаимовыручку и т.д.).
- Умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных для ребенка видах деятельности, в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников

Метепредметные:

Регулятивные:

Обучающиеся научатся:

- Определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя.
- Проговаривать последовательность действий на уроке.
- уметь высказывать свое предположение на основе работы с иллюстрацией, учить работать по предложенному учителем плану.
- Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения НОВОГО материала.
- научиться совместно с учителем и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности класса на уроке.

Познавательные:

Обучающиеся получат возможность научиться:

- Делать предварительный отбор источников информации: ориентироваться в книге (на развороте, в оглавлении, в словаре).
- Добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя книгу, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.
- Перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.
- Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

Коммуникативные:

Обучающиеся научатся:

- доносить свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- Слушать и понимать речь других.

Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).

- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.
 - Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика). Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах
- (в приложении представлены варианты проведения уроков).

2.СОДЕРЖАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа составлена с учётом программы воспитания.

Раздел	Тема	Форм организации и видов деятельности	
Введение 2ч	Дорога к доброму здоровью	Повторение за 3 класс. Дорога к доброму здоровью. Экскурсия «У природы нет плохой погоды».	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Экскурсия «У природы нет плохой погоды».		
Подвижные игры 4ч	Разучивание подвижных игр. «У дочка». «Попади в цель»	Подвижные игры. спортивные игры, эстафеты. Игры разных народов. Разучивание игр для организации перемен. Правила игры.	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	«Пятнашки.», «Угадай чей голосок», «Жмурки».		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Игры «Невод и щука», «Передай платочек».		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	«Охотники и утки», «Два мороза».		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
Питание и здоровье 4ч	Питание- необходимое условие для жизни человека.	Викторина.Питание- необходимое условие для жизни человека. Секреты здорового питания. Рацион питания. Беседа по теме Здоровая пища для всей семьи. Как питались в стародавние времена и питание нашего времени. Секреты здорового питания. Рацион питания.	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Здоровая пища для всей семьи.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Как питались в стародавние времена и питание нашего времени.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Секреты здорового питания. Рацион питания.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
Советы Айболита 8ч	Чтоб болезни не бояться, надо спортом заниматься.	Беседы - Спорт и здоровье. Личная гигиена школьника. Борьба с вредными привычками. Спорт и болезнь. Охрана зрения, слуха. зубов. Алкоголь и его пагубное воздействие. лекарственные травы . способы их применения. Массаж. Животные- лекари. Способы сохранения здоровья. Нахождение резервов здоровья. Развитие потребности в занятии спортом.	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Личная гигиена школьника.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Как бороться с вредными привычками.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Чтобы глазки блестели, чтоб кусался зубок и смеялся роток.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Не всё пьётся, что льётся.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Не пей, козлёночком станешь.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Где найти резервы здоровья?		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Лечение без лекарств.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
Азбука здоровья 10ч	Отравление лекарствами.	Признаки лекарственного, пищевого отравления. Отравления ядовитыми веществами, угарным газом. Первая помощь при отравлениях. Признаки	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Пищевые отравления.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Отравления ядовитыми веществами.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/

	Отравление угарным газом.	солнечного ожога. Как помочь себе при тепловом ударе. Болезни, причины возникновения болезни. Инфекционные болезни. врачи –специалисты. Как организм помогает сам себе.	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Если солнечно и жарко.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Болезни. Причины болезни.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Признаки болезни.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Какие врачи нас лечат.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Инфекционные болезни.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Как организм помогает сам себе.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
Моё здоровье в моих руках 5ч	Отдых для здоровья.	Как закалять свой организм в домашних условиях. Оказание первой доврачебной помощи в летний период. Опасности летнего периода. Шалости и травмы.	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Слагаемые здоровья.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Умеем ли мы отвечать за своё здоровье?		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Шалости и травмы.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
	Первая доврачебная помощь в летний период, опасности летнего периода.		https://www.pravhttps://resh.edu.ru/
Заключение 1ч	Моё здоровье – моя программа.	Подведение итогов за год.	https://www.pravhttps://resh.edu.ru/

3 раздел. Тематическое планирование.

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Введение	2ч
2	Подвижные игры	4ч
3	Питание и здоровье	4ч
4	Советы Айболита	8ч
5	Азбука здоровья	10ч
6	Моё здоровье в моих руках	5ч
7	Заключение	1ч
	Всего	34

Календарно –тематическое планирование

№ п/п		Тема	Дата по плану	Дата фактическая
1	Введение 2ч	Дорога к доброму здоровью	06.09.2023	
2		Экскурсия «У природы нет плохой погоды».	13.09.2023	
3	Подвижные игры 4ч	Разучивание подвижных игр. «Удочка». «Попади в цель»	20.09.2023	
4		«Пятнашки.», «Угадай чей голосок», «Жмурки».	27.09.2023	
5		Игры «Невод и щука», «Передай платочек».	04.10.2023	
6		«Охотники и утки», «Два мороза».	18.10.2023	
7	Питание и здоровье 4ч	Питание- необходимое условие для жизни человека.	25.10.2023	
8		Здоровая пища для всей семьи.	01.11.2023	
9		Как питались в стародавние времена и питание нашего времени.	08.11.2023	
10		Секреты здорового питания. Рацион питания.	15.11.2023	
11	Советы Айболита 8ч	Чтоб болезни не бояться, надо спортом заниматься.	29.11.2023	
12		Личная гигиена школьника.	06.12.2023	
13		Как бороться с вредными привычками.	13.12.2023	
14		Чтобы глазки блестели, чтоб кусался зубок и смеялся роток.	20.12.2023	
15		Не всё пьётся, что льётся.	27.12.2023	
16		Не пей, козлёночком станешь.	10.01.2024	
17		Где найти резервы здоровья?	17.01.2024	
18		Лечение без лекарств.	24.01.2024	
19	Азбука здоровья 10ч	Отравление лекарствами.	31.01.2024	
20		Пищевые отравления.	07.02.2024	
21		Отравления ядовитыми веществами.	14.02.2024	
22		Отравление угарным газом.	28.02.2024	
23		Если солнечно и жарко.	06.03.2024	
24		Болезни. Причины болезни.	13.03.2024	
25		Признаки болезни.	20.03.2024	
26		Какие врачи нас лечат.	27.03.2024	
27		Инфекционные болезни.	03.04.2024	
28		Как организм помогает сам себе.	17.04.2024	

29	Моё здоровье в моих руках 5ч	Отдых для здоровья.	24.04.2024	
30		Слагаемые здоровья.	08.05.2024	
31		Умеем ли мы отвечать за своё здоровье?	15.05.2024	
32		Шалости и травмы.	22.05.2024	
33		Первая доврачебная помощь в летний период, опасности летнего периода.	29.05.2024	
34	Заключение 1ч	Моё здоровье – моя программа.		

