

Интернет не во вред



Возможные риски, возникающие
при использовании Интернета

Электронные риски

Риск подвергнуться вирусной атаке, спам-атаке, шпионским программам и т.д. Вредоносное программное обеспечение (вирусы, черви и «троянские кони») использует широкий спектр методов для распространения и проникновения в компьютеры, не только через компакт-диски или другие носители, но и через электронную почту посредством спама или скачанных из Интернета файлов.

Опасность:

- возможно хищение персональной информации;
- нанесение вреда вашему семейному компьютеру и хранящимся на нём данным;
- снижение скорости обмена данными с Интернетом;
- использование вашего компьютера для распространения спама и вредоносного программного обеспечения на компьютеры других пользователей.

Меры по обеспечению безопасности:

- установите антивирусное программное обеспечение не только на компьютере, но и на смартфоне, планшете;
- проверяйте перед запуском съёмные носители;
- не открывайте подозрительные или пришедшие от незнакомцев вложения;
- используйте лицензионное программное обеспечение;
- установите надёжные пароли.



Контентные риски

Связаны с нахождением в сети различных материалов, содержащих противозаконную, неэтичную и вредоносную информацию (насилие, агрессию, порнографию, нецензурную лексику, информацию, разжигающую расовую ненависть, пропаганду анорексии, суицида, азартных игр, наркотических веществ и т.д.)



Опасность: психологические травмы, возникновение агрессии, склонности к насилию, склонение к суициду, пропаганда террористических идеологий

Меры по обеспечению безопасности:

- ❑ установите специальные программы, фильтрующие сайты с опасным и противозаконным содержанием;
- ❑ используйте безопасные поисковые системы (Спутник, Детский Спутник);
- ❑ помните, что не вся информация, которая размещена на страницах сайтов, является правдой. Советуйтесь со взрослыми, если не уверены в достоверности информации или обеспокоены её содержанием;
- ❑ не заходите на сайты с неэтичным и противозаконным содержанием осознанно и добровольно, чтобы избежать возникновения опасных для жизни и здоровья ситуаций;
- ❑ формируйте свой стиль и способы использования Интернета на основе позитивных, развивающих и обучающих ресурсов.

Коммуникационные риски

Связаны с общением и межличностными отношениями интернет-пользователей.



Опасность: вероятность подвергнуться оскорблениям, унижению, онлайн-травле, шантажу, стать жертвой педофила, предоставить преступнику личные данные, пойти на встречу с ним

Меры по обеспечению безопасности:

- берегите свои персональные данные:
 - для общения пользуйтесь только именем или псевдонимом;
 - не разглашайте свой телефонный номер, адрес, имена и контакты родителей;
 - не отправляйте незнакомым людям свои фотографии;
- игнорируйте оскорбительные сообщения и блокируйте того, от кого они исходят. Сообщайте взрослым, если подобную переписку не удалось прекратить;
- не отправляйте сообщения, унижающие или оскорбляющие ваших собеседников. Помните, что этикет следует соблюдать всегда: как при личном общении, так и в Интернете;
- недопустимо искажать чужие фотографии, выкладывать сцены насилия и унижения;
- не соглашайтесь на личную встречу с интернет-знакомыми. Вполне вероятно, что эти люди опасны, так как преступники обычно выдают себя за ваших сверстников;
- не ведите компрометирующую вас переписку с интернет-знакомыми, чтобы избежать шантажа.

Потребительские риски



Злоупотребление в Интернете
правами потребителя, кибермошенничество

Опасность: риск приобретения товара низкого качества, различных подделок, контрафактной и фальсифицированной продукции, потеря денежных средств без приобретения товара или услуги, хищение персональной информации с целью кибермошенничества.

Меры по обеспечению безопасности:

- ❑ не приобретайте какие-либо товары и услуги без ведома родителей;
- ❑ не отправлять СМС на короткие номера при скачивании картинок, мелодий, предупреждений о блокировке системы;
- ❑ не отправляйте номер телефона во всплывающих и открывающихся окнах;
- ❑ не доверяйте сообщениям о выигрышах и призах, проверяйте информацию на официальных сайтах;
- ❑ при вводе логина и пароля обращайте внимание на подлинность сайта;
- ❑ не переходите по сомнительным ссылкам.

Компьютерная зависимость

Это навязчивый, намеренный уход в виртуальную реальность с потерей прежнего интереса к другим обязанностям и занятиям



Опасность:

- ❑ Психическое перенапряжение. В момент полного погружения в виртуальный мир человек никого не слышит и не видит, обо всем забывает, напряжен до предела. Психика в это время подвергается сильному стрессу.
- ❑ Духовный вред. При доступе к нежелательной информации, агрессивным, жестоким играм, в сознании обосновывается безнравственность, агрессия, склонность к насилию.
- ❑ Теряется потребность в общении. Реальный мир уходит на задний план. Реальные друзья и близкие люди становятся менее нужными.
- ❑ При замене реального мира на виртуальный теряется способность общаться с людьми. В Сети легко можно стать уверенными в себе «героями», а в реальности вы другие. Такой конфликт может привести к психологическим проблемам, потере способности наладить контакт со сверстниками.
- ❑ Повышается утомляемость, растет раздражительность и агрессивность, снижается сопротивляемость организма заболеваниям, возникают проблемы со здоровьем.

Меры профилактики

- ❑ Ограничьте своё пребывание за компьютером (смартфоном, планшетом).
- ❑ Не позволяйте Интернету победить вас и занять всё ваше время. Учитесь жить в реальном мире настоящей жизнью!
- ❑ Оглянитесь вокруг себя, найдите себе хобби, займитесь спортом, «добавляйте» себе в друзья реальных людей.

Линия помощи «Дети онлайн»

8 800 25 000 15
helpline@detionline.com

При возникновении проблем вы можете обратиться на Линию помощи «Дети онлайн» — бесплатную всероссийскую службу телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи.

На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

Задачи проекта:

- психологическая помощь детям и подросткам, столкнувшимся с опасностью во время пользования Интернетом и/или мобильной связью;
- информационная и консультационная поддержка детей, подростков, родителей и работников образовательных и воспитательных учреждений по проблемам безопасного использования сети Интернет и мобильной связи детьми.



*С 9 до 18 по рабочим дням.
Звонки по России бесплатны*

Позитивный контент



Найдите и добавьте себе в закладки наиболее качественные, информативные, увлекательные и безопасные сайты, созданные специально для вас, например:

<http://web-landia.ru/>

<http://www.classmag.ru/>

<http://worldofnature.ru/>

<http://dedushka.net/>

<http://www.krugosvet.ru/>

<http://www.kostyor.ru/>

<http://детям.президент.рф/>

